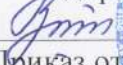


УТВЕРЖДАЮ:

директор школы


Е.А.Василенко
Приказ от 28.12.2015 № 170



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ВОСПИТАННИКОВ

1. Учебный год в МБОУ «Соловьевская основная школа» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
2. Продолжительность учебных четвертей, каникул определяются календарным учебным графиком, разработанным и утвержденным приказом директора МБОУ «Соловьевская основная школа».
3. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-9 классах – не менее 34 недель.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года одни дополнительные каникулы продолжительностью одну неделю.
5. МБОУ «Соловьевская основная школа» функционирует в режиме пятидневной рабочей недели для 1-8 классов и шестидневной рабочей недели для 9 класса.
6. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся и воспитанников определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
 - 6.1. Для обучающихся 1-4 классов режим занятий следующий:
 - начало занятий в 08:30;
 - продолжительность урока 45 минут;
 - обучающиеся питаются в соответствии с утверждённым графиком: горячий завтрак – на третьей перемене в 11:05, обед – на четвертой перемене в 12:00.
 - 6.2. Обучение детей в 1 классе проводится с соблюдением следующих требований:
 - 5-дневная учебная неделя;
 - проведение не более 4-х уроков в день (в середине недели – 5 уроков в связи с введением 3-го часа физической культуры);
 - продолжительность уроков – 35 минут;
 - продолжительность перемен между уроками не менее 10 минут. После 2-го урока не менее 20 минут;

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- использование «ступенчатого» режима обучения: в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый, со 2 четверти – 4 урока по 35 минут, со 2 полугодия – 4 урока по 45 минут каждый.

6.3. Для дошкольной группы устанавливается максимальный объем нагрузки детей во время занятий в зависимости от возраста детей, которая соответствует требованиям государственного образовательного стандарта.

6.3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

6.3.2. Ежедневная прогулка для детей организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения.

6.3.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста должна составлять 12-12,5 часов, из которых 2,0-2,5 отводится дневному сну.

6.3.5. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей четвертого года жизни – не более 10 занятий, продолжительностью не более 15 минут;

- для детей пятого года жизни – не более 10 занятий, продолжительностью не более 20 минут;

- для детей шестого года жизни – не более 13 занятий, продолжительностью не более 25 минут;

- для детей седьмого года жизни – 14 занятий, продолжительностью не более 30 минут.

В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности занятий их начинают со старшими детьми, постепенно подключая к занятию детей младшего возраста.

6.3.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени реализуемой образовательной программы (занятий).

6.3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Домашние задания воспитанникам дошкольных групп не задаются.

6.3.8. В течение года для воспитанников дошкольных групп организуются каникулы в соответствии с календарным учебным графиком учреждения.

6.4. Внеурочная деятельность в начальной школе организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т.д.