

ШЕСТАКОВСКИЙ ФИЛИАЛ  
МБОУ «СОЛОВЬЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»



Утверждаю:  
Директор школы

А.К.Осипович

Принят в школе от 30.08.2024. №55

**План**

**мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2024 – 2025 учебном году**

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через реализацию Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

**Задачи:**

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Создать условия, способствующие освоению обучающимися способов сохранения своего здоровья.
3. Способствовать формированию навыков здорового и безопасного образа жизни.
4. Организовывать активный спортивный досуг через проведение соревнований, конкурсов, игр, книжных выставок, прогулок, экскурсий, спортивных переменок.
5. Осуществлять контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение количества желающих освоить способы сохранения своего здоровья, участвовать в реализации в сдаче нормативов комплекса ГТО.
2. Повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.
3. Улучшения психологического климата в коллективе.
4. Рациональное использование свободного времени.

**ПЛАН**  
**мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Наименование мероприятия	Дата	Ответственный
1	Изучение нормативно-правовой базы по ВФСК «ГТО», методических рекомендаций по реализации ВФСК «ГТО»	Сентябрь	Учитель физической культуры
2	Разработка плана мероприятий по внедрению и реализации ВФСК «ГТО»	Октябрь-ноябрь	Учитель физической культуры
3	Издание приказа о создании координационной группы по реализации и внедрению ВФСК «ГТО»	Ноябрь	Директор школы
4	Разработка методических рекомендаций по внедрению модулей ГТО на уроках физической культуры и спортивно-массовых мероприятиях	Ноябрь-декабрь	Координационная группа
5	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	В течение года	Учитель физической культуры
6	Рассмотрение классными руководителями организационно-содержательных вопросов по пропаганде сдачи норм ГТО	Ноябрь-декабрь	Классные руководители
7	Выступление на педсовете по вопросу о внедрении ВФСК «ГТО»	Ноябрь	Учитель физической культуры
8	Проведение классных часов «Мы снова сдаем ГТО!»	В течение года	Классные руководители
9	Разработка на основе методических рекомендаций и проведение цикла занятий по подготовке к сдаче нормативов ГТО обучающихся на уроках физической культуры и самостоятельно	По мере необходимости	Учитель физической культуры
10	Оформление информационного	Декабрь	Учитель

	стенда «Сдаём нормы ГТО»		физической культуры
11	Оформление коллективных заявок и сбор пакета документов обучающихся и персонала школы для участия в сдаче норм комплекса ГТО.	В течение года	Учитель физической культуры
12	Консультирование по вопросам организации регистрации обучающихся и персонала на Всероссийском портале комплекса ГТО	По мере необходимости	Учитель физической культуры
13	Организация в школе спортивных соревнований по видам: настольный теннис, шахматы и шашки, волейбол, мини-футбол, легкая атлетика	По отдельному плану	Учитель физической культуры
14	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО	При наличии финансовых средств	Директор школы
15	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.	По отдельному плану	Учитель физической культуры
16	Классный часы «Мой друг – физическая культура», «ГТО - это ВО!» (1-9 классы)	В течение года	Классные руководители, учитель физической культуры
17	Сопровождение обучающихся для сдачи тестовых испытаний комплекса ГТО на муниципальном и региональном этапе	В течение года	Учитель физической культуры
18	Индивидуальная работа по оказанию методической помощи при подготовке к сдаче комплекса ГТО взрослого населения	Сентябрь - май	Учитель физической культуры
19	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливания и укрепления здоровья	В течение года	Учитель физической культуры
20	Организация и проведение занятий по освоению техники тестовых испытаний по комплексу ГТО в каникулярное время	В течение года	Учитель физической культуры

21	Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-9 классах в рамках ВФСК «ГТО».	Январь	Учитель физической культуры
22	Выступление на общешкольном родительском собрании по продвижению ВФСК «ГТО»	Декабрь	Директор школы
23	Участие в фестивале ФСК «ГТО»	По плану ФОК	Учитель физической культуры
24	Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО	В течение года	Учитель физической культуры
25	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»	Апрель	Учитель физической культуры
26	Спортивные состязания с родителями (начальные классы)	Май	Учитель физической культуры
27	Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни», «А ты готов сдать комплекс ГТО?» 1-2, 3-4, 5-6 классы	Март	Учитель изобразительного искусства
28	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности	В течение года	Учитель физической культуры
29	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на школьном стенде»	В течение года	Учитель физической культуры
30	Анализ деятельности по реализации плана по внедрению комплекса ГТО в школе	июнь	Координационная группа